Susanne Suter-Riederer, Ph.D., MScN, BScN, RN

Adresse: Bahnhofstrasse 32a

7310 Bad Ragaz

Schweiz

Geburtsdatum: 09.11.1963

Mobile: +41 (0)79 542 37 26

E-Mail: susanne@suter-riederer.care



Beruflicher Werdegang

2025 - heute	Heim- und Pflegedienstleiterin, Alters- und Pflegeheim Loëgarten Chur, Schweiz
2022 - 2024	Pflegedienst Co- Leiterin, Alters- und Pflegeheim Loëgarten Chur, Schweiz
2024 - heute	gemeinsam vielfältig bewegen (gvb) – Einzelfirma für Bewegungsunterstützung
2020 - 2023	 Mitinhaberin der Firma "apnurse" für die Implementierung von Pflegewissen: Betreuen & Bewegen: Kreszentia-Stift, München Vielfältig Bewegen, Pflegeexpertin, PZSL Mels, Schweiz
2017 – 2019	Dozentin MScN Studiengang Master of Science in Pflege/Forschung und Entwicklung, Institut Pflege, Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW), Schweiz
2016 - 2017	Stellvertretende Studiengangleiterin MScN/Dozentin Studiengang Master of Science in Pflege/Forschung und Entwicklung, Institut Pflege, Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW), Schweiz
0007 0015	
2007 - 2015	Wissenschaftliche Mitarbeiterin Forschung und Entwicklung, Institut Pflege, Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW), Schweiz
1996	Forschung und Entwicklung, Institut Pflege, Zürcher Hochschule für Angewandte
	Forschung und Entwicklung, Institut Pflege, Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW), Schweiz Co-Pflegedienstleiterin ad interim 6 Monate

Schule für Gesundheits- und Krankenpflege, Sargans, Schweiz

Unterrichtsassistentin

1993 - 1995

1987 - 1992	Stationsleiterin Neurologische Rehabilitation, Rehabilitationszentrum Kliniken Valens, Schweiz	
1986 - 1987	Diplomierte Pflegefachfrau, AKP Innere Medizin, Kantonsspital Olten, Schweiz	
Lehrtätigkeit		
2022 - 2023	Modul BA.PF.D202 Pflegewissenschaft 2 für Diplomierte, ZHAW	
2017 - 2019	Modul g.PFM 112 & 113 Transfer MScN, ZHAW Co-Modulverantwortung	
2015 - 2019	Modul g.PFM108 Intervention und Outcome MScN, ZHAW Modulverantwortung	
2015 - 2024	Modul BA.PF.81: Repetition pflegerischer Grundlagen Seminar Bewegungskompetenz BScN	
2014 - 2019	Modul BA.PF.31 Chronic Condition Vorlesung Rehabilitationsverlauf von Patientinnen und Patienten mit Multipler Sklerose	
2011 - 2019	 Unterricht in verschiedenen Modulen im MScN, ZHAW Advanced Practice Nurse: EBN & Forschung, Outcome Erweitertes Klinisches Assessment, Praktische Übungen und Prüfung Forschungsplan und Evaluation: Leitung Seminargruppe Forschung 1: Seminar Phänomenologie Master-Dissertation: Begleitung Masterthesen, Mitarbeit Abstractband Transfer: Begleitung von Studierenden in versch. Projekten 	
2011 - 2014	Begleitung von Bachelorarbeiten, ZHAW Winterthur, Schweiz	
2010	Entwicklung Skillsunit Hemiplegie Fachstelle Careum, Zürich, Schweiz	
2010 - heute	Lehrauftrag Höhere Fachschule BZGS: Vorlesungen zu Evidence Based Practice/APN/Best Practice und Adherence, Berufs- und Weiterbildungszentrum, Sarganserland, Sargans, Schweiz	
2007 - 2010	Dozentin für Pflege: Wiedereinstieg für Frauen in die Gesundheits- und Krankenpflege (WeK) SBK Bildungszentrum Zürich, Schweiz	

1995 – 2011 Curriculumsentwicklung und Umsetzung der Ausbildungen Fachfrau Gesundheit (FAGE) und Diplomierte Pflegefachfrau (HF) in der Praxis Rehabilitationszentrum, Kliniken Valens, Kanton St. Gallen, Schweiz

Verschiedene Lehrtätigkeiten

- Überbetriebliche Kurse Essen und Trinken, Bewegung
- Lernen-Training-Transfer-(LTT)-Programme
- Skillstraining Hemiplegie Berufs- und Weiterbildungszentrum für Gesundheits- und Sozialberufe, BZGS St. Gallen
- Abschlussprüfungen: Fachgespräche und Beobachtungen am Bett
- Rehabilitationstagungen für verschiedene Pflegeschulen

1995 – 2011	Ausbildung von Pflegenden und FAGE in der Praxis Rehabilitationszentrum, Kliniken Valens, Schweiz
1993 – 1995	Lehrtätigkeit als Unterrichtsassistentin Schule für Gesundheits- und Krankenpflege, Sargans, Schweiz
1992	Umsetzung der neuen Ausbildungsbestimmung DNI und DNII Rehabilitationszentrum Kliniken Valens, Schweiz
1987 - 1992	Ausbildung von Pflegefachpersonen auf der Station Kliniken Valens

AKP Schule Stephanshorn, St. Gallen und Chur

Aus- und Fortbildungen

2024	Kinaesthetics Trainerin Stufe 2 Kinaesthetics Schweiz, Winterthur
2023	ACP Gesundheitliche Vorausplanung, Qualifikation in der Basisberatung nach Advanced Care Planning, Careum, Aarau, Schweiz
2021	Ausbildung Motivational Interviewing, GKQuest Akademie GmbH, Heidelberg und Berlin, Deutschland
2020	Spezialistin für angewandte Kinästhetik Kinaesthetics Schweiz, Winterthur,
2020	Kinaesthetics Trainerin Stufe 1 Kinaesthetics Schweiz, Winterthur
2019	Philosophical Doctor in Pflegewissenschaft (Ph.D. in Pflegewissenschaft) Universität Witten/Herdecke, Deutschland

2018 **Neuro-Palliative Care**

Autonomie und Lebensqualität für Menschen mit kognitiven, sprachlichen und neuropsychologischen Einschränkungen: Demenz, Parkinson, Schlaganfall,

Palliative Care, Zürich

2016 Good Clinical Practice (GCP), Investigator

Kantonsspital St. Gallen, Clinical Trials Unit

2014 - 2018 **PhD Kolleg**

Department Pflegewissenschaft

Universität Witten/Herdecke, Witten, Deutschland

2013 International Sommer School

Grounded Theory in Pflege und Gesundheitsberufen. Zürcher Hochschule für

Angewandte Wissenschaften (ZHAW), Schweiz

2012 – 2013 Hochschuldidaktik Certificate of Advanced Studies (CAS)

Pädagogische Hochschule (PH), Zürich, Schweiz

2011 International Sommer School

Qualitative Forschungsmethoden: Phänomenologie in Pflege und

Gesundheitsberufen. Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften

(ZHAW), Schweiz

2010 - 2012 Master of Science Pflege (MScN)

Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW), Schweiz

2010 Qualifikationsverfahren HF Pflege

Organisation der Arbeitswelt für Gesundheits- und Sozialberufe OdA GS

2009 – 2010 **Skillstrainerin (NDK)**

Fachstelle Careum, Zürich, Schweiz

2009 Klinisches Assessment und körperliche Untersuchung

Institut für Pflege, ZHAW, Winterthur, Schweiz

2009 - 2010 Bachelor of Science Pflege (BScN)

Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW), Schweiz

2007 – 2008 Problem-basiertes Lernen und Lehren (NDK)

Fachstelle Careum, Zürich, Schweiz

2007 Wissenschaftliches Publizieren

	Institut für Pflege, ZHAW, Winterthur, Schweiz
2004 - 2006	Pflegeexpertin Höhere Fachausbildung in Pflege Stufe II, SBK Bildungszentrum Zürich, Schweiz
2003	Lehrmeisterkurs gemäß Berufsbildungsgesetz
1996 - 1997	Pflegeexpertin Höhere Fachausbildung in Pflege Stufe I, Kaderschule für die Krankenpflege, Aarau, Schweiz
1994 – 1995	Unterrichtsassistenten-Kurs Kaderschule für die Krankenpflege, Aarau, Schweiz
1988 – 1989	Stationsleiterkurs Kaderschule für die Krankenpflege, Aarau, Schweiz
1983 – 1986	Diplom AKP: Allgemeine Krankenpflege Krankenpflegeschule Baldegg, Sursee, Schweiz
1979 - 1983	Diplom Höhere Handelsschule Kantonsschule Sarganserland, Sargans, Schweiz

Forschungsprojekte

2017 - 2019	Prevention Admission into Nursing Homes (Pflegezentren Zürich) Projektmanagement
2017 - 2018	Familienberatung (2012 – 2018) Co-Projektleitung (Platzhalter)
2015 - heute	Das Erleben der Mobilitätsfördernden Pflegeintervention (Qualitative Forschung, Phänomenologie) Projektleitung und -management PhD-Studium
	Sponsoren: Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft, Stiftung Pflegewissenschaft, Schweiz
2013 - 2015	Entwicklung einer Pflegerischen Anlauf- und Beratungsstelle (Partizipationsforschung) Co-Projektleitung und -management PI: Prof. Dr. Lorenz Imhof, PhD, RN Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW), Schweiz Sponsoren: Baden Regio, Gemeindeverbund von 20 Gemeinden

2011 – 2013 Mobilitätsfördernde Pflegeintervention (Randomisierte kontrollierte Studie, RCT)

Co-Projektleitung und -management

PI: Prof. Dr. Lorenz Imhof, PhD, RN, Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW), Schweiz

Sponsoren: Schweizerischer Nationalfonds (SNF), Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft, Rehabilitationszentrum Kliniken Valens, Schweiz

2012 Vergleich der Assessmentinstrumente Erweiterter Barthel Index (EBI) und Ergebnisorientiertes Pflegeassessment AcutCare (ePA_AC®)

Co- Projektleitung und -management

PI: Prof. Dr. Heidi Petry, PhD, RN, Zürcher Hochschule für Angewandte

Wissenschaften (ZHAW), Schweiz

Sponsoren: Rehabilitationszentrum Kliniken Valens, Schweiz

2011 – 2015 Integrative Bepflanzung für den Indoorbereich von Alterszentren in Kombination mit pflanzengestützter Gesundheits- und Krankenpflege

Wissenschaftliche Mitarbeiterin

PI: Prof. Dr. Lorenz Imhof, PhD, RN & Dr. Renata Schneiter, Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW), Schweiz

2010 – 2012 **Definition und Rollen der Rehabilitationspflege (Delphi-Studie)**

Projektleitung und -management

PI: Prof. Dr. Lorenz Imhof, PhD, RN, Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW), Schweiz

Sponsoren: Interessengemeinschaft für Rehabilitationspflege (IGRP),

Schweiz

2009 – 2010 Mobilitätsfördernde Pflegeintervention in der Neurorehabilitation (RCT-Pilotstudie)

Co-Projektleitung und -management

PI: Prof. Dr. Lorenz Imhof, PhD, RN, Zürcher Hochschule für Angewandte

Wissenschaften (ZHAW), Schweiz

Sponsoren: Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft,

Rehabilitationszentrum Kliniken Valens, Schweiz

Publikationen

Koppitz, A.L., Suter-Riederer, S., Bieri-Brünig, G., Geschwinder, H., Keller Senn, A., Spichiger, F., Volken, T. (2022). Prevention Admission into Nursing homes (PAN): study protocol for an expolartive, prospective longitudinal pilot study. *BMG Geriatrics*, 22:227. https://doi.org/10.1186/s12877-022-02885-z

- **Suter-Riederer, S.**, (2021). Mobilitätsfördernde Pflege. https://www.youtube.com/channel/UCOOZyJfqm0GqZK5yhv2ViFw
- Ziegler, C., Mathis-Jäggi, F., **Suter-Riederer, S.** (2020). Die Sicht von Angehörigen auf die Mobilitätsfördernde Pflegeintervention im Akutspital Eine Grounded Theory Studie. *QuPuG*, 7(2), 77-85.
- Karabegovic, A., Hediger, H., Eckert, P., Imhof, L., **Suter-Riederer, S**., (2020). Sturzrisikofaktoren von zu Hause lebenden Menschen. *Pflegewissenschaft*, 3, 50-59. doi: 10.3936/1734
- **Suter-Riederer, S.**, Schnepp, W., & Imhof, L. (2019). Interventionen zur Förderung der Bewegung von Patientinnen und Patienten mit cerebro-vaskulärem Insult und Multipler Sklerose eine Literaturanalyse. *Pflegewissenschaft*, 1(2), 52-60.
- **Suter-Riederer, S.,** Mahrer Imhof, R., Schnepp, W., & Imhof, L. (2018). "Kann ich mir das überhaupt zumuten?" Wie Menschen mit zerebralem Insult und Multipler Sklerose die mobilitätsfördernde Pflegeintervention auf dem Boden erleben. *QuPuG*, *5*(2), 90-99.
- Moser, A., Fröhlich, M. R., & **Suter-Riederer, S**. (2018). Pflegeexpertin APN als Schlüsselrolle im Delirmanagement. *Intensivpflege 26*, 183-188.
- Suter-Riederer, S., Mahrer Imhof, R., Gabriel, C., Kesselring, J., Schnepp, W., & Imhof, L. (2018). Consenting on Principles of Rehabilitation Nursing Care: A Delphi Study. *Rehabilitation Nursing Journal*, 43(6), E35-E41. doi: 10.1097/rnj.000000000000111
- Waldboth, V., **Suter-Riederer, S.**, Föhn, M., Schneiter, R., & Imhof, L. (2017). *Pflanzengestützte Pflege. Praxishandbuch für pflanzengestützte Pflegeinterventionen im Heimbereich*. Bern: Hogrefe.
- Waldboth, V., **Suter-Riederer, S**., Föhn, M., Schneiter, R., & Imhof, L. (2017). Türöffner für gute Pflege Pflanzengestützte Interventionen. *Die Schwester Der Pfleger*, *56*(11), 42–44.
- Waldboth, V., **Suter-Riederer, S**., Föhn, M., Schneiter-Ulmann, R., & Imhof, L. (2017). Pflegeinterventionen mit Pflanzen im Pflegeheim. Bern: Hogrefe.
- **Suter-Riederer, S.**, Valär, C., & Imhof, L. (2016). Kleine Schritte mit grosser Wirkung. *Krankenpflege* (5), 21–23.
- Imhof, L., Suter-Riederer, S., & Kesselring, J. (2015). Effects of mobility-enhancing nursing intervention in patients with MS and Stroke: Randomised controlled trial. *International* Scholarly Research Notices, 2015, 6. doi: 10.1155/2015/785497
- Suter-Riederer, S., Schwarz, J., Imhof, L., & Petry, H. (2014). Vergleichbarkeit von ergebnisorientiertem Pflegeassessment (ePA_AC) und Erweitertem Barthel Index (EBI). Neurol Rehab, 20(1), 24–30.

- Suter-Riederer, S., Mahrer Imhof, R., Kesselring, J., & Imhof, L. (2014). Wie Menschen mit Multipler Sklerose die mobilitätsfördernde Pflegeintervention erleben. *Neurologie & Rehabilitation*, 20(1), 31–38.
- Petry, H., **Suter-Riederer, S.**, Kerker-Specker, C., & Imhof, L. (2014). Beratungsqualität von Pflegeexpertinnen-APN im spitalexternen Bereich (APN-BQ) Psychometrische Testung des Instruments. *Pflege*, *27*(6), 393–403. doi: 10.1024/1012-5302/a000392
- Waldboth, V., **Suter-Riederer, S.,** Schneiter, R., & Imhof, L. (2014). *Pflanzen bereichern den Pflegeheimalltag*. Paper presented at the SBK-Kongress, 4. Juni 2014, Basel.
- Imhof, L., & **Suter-Riederer**, **S.** (2013). Mobility enhancing nursing intervention (MFP). Forschungsbericht. Schweizerischer Nationalfonds, SNF. Bern.
- **Suter-Riederer, S.,** Imhof, L., Gabriel, C., & Mahrer Imhof, R. (2012). Modell evidenzbasierter Rehabilitationspflege. *Pflegewissenschaft* (12), 667–678. doi: 10.3936/1189.
- **Suter-Riederer, S.,** Valär, C., & Imhof, L. (2009). Körperwahrnehmung vermittelt Wirklichkeit und steigert die Lebensqualität. *Lebensqualität Die Zeitschrift für Kinaesthetics* (2), 31–38.
- **Suter-Riederer, S.**, Mahrer Imhof, R., Kesselring, J., & Imhof, L. (2008). "Bodenpflege" für agitierte Menschen nach Hirnverletzung. *Neuro Rehabilitation*, 14(2), 72–80.

Präsentationen

2019

- Suter-Riederer, S. (2019). Pflegerische Bewegungsförderung. Präsentiert am AGP-Forum Stadtspital Waid. Zürich. 6. Juni 2019
- Suter-Riederer, S. (2019). Mobilitätsfördernde Pflege. Präsentiert am Pflegesymposium Rehabilitation Care. Akademische Fachgesellschaft Rehabilitationspflege. Zürich. 27. März 2019.

2018

- Suter-Riederer, S., (2018). "Wirksamkeit mobilitätsfördernder Pflegeinterventionen bei MS und Schlaganfall» Präsentiert an 7. Gemeinsame Jahrestagung DGNR Erlangen, Deutschland. 6. Dezember 2018.
- Suter-Riederer, S., Valär, C., & Imhof, L., (2018). Bewegung im Zentrum pflegerischen Handelns. Präsentiert an der Kinaestheticsfachtagung Rüschlikon. 25. Mai und 16. Juni 2018.
- Karabegovic, A., Kummli, J., Hediger, H., Eckert, P., Imhof, L., & Suter-Riederer, S. (2018). Mobilität von Spitexpatienten. Präsentiert am SBK Kongress St. Gallen. 2.–4. Mai 2018.

Suter-Riederer, S., Schnepp, W., & Imhof, L. (2018). Reestablishing normal life. How patients with Multiple Sclerosis and Stroke experience a nursing intervention to enhance mobility. Paper presented at the MS Researcher Meeting, Luzern. 26. Januar 2018.

2017

- Suter-Riederer, S., Schnepp, W., & Imhof, L. (2017). Neurorehabilitation: influence of a Mobility Enhancing Nursing Intervention on patients' daily life. *Verpleegkunde*, *32*(1), 34.
- Suter-Riederer, S., Imhof, L., & Schnepp, W. (2017). *Effektive Rehabilitationspflege zur Selbstwirksamkeit*. Präsentiert am 2. Zentralschweizer Pflegesymposium Rehabilitation Care, Luzern. 14. März 2017.

2016

- Suter-Riederer, S., & Imhof, L. (2016). Durch die Erfahrung der Betroffenen die Wirksamkeit der Mobilitätsfördernden Pflegeintervention besser verstehen. Eine phänomenologische Studie. Präsentiert am Pflegekongress in Wien. 24./25. November 2016.
- Suter-Riederer, S., Schnepp, W., & Imhof, L. (2016). Neuro-Rehabilitation: Influence of a Mobility Enhancing Nursing Intervention on patients' daily life. Präsentiert an der European Doctoral Conference in Nursing Science (EDCNS), Bern. 17.09.16.

2015

- Imhof, L., Waldboth, V., Suter-Riederer, S., Dreizler, J., & Schneiter, R., (2015). Nursing interventions
 Different at once! Poster. GSA Annual Scientific Meeting. Orlando. 20.11.15.
- Suter-Riederer, S., & Imhof, L. (2015). *Mit mobilitätsfördernder Pflege (MfP) einen Unterschied bewirken*. Präsentiert am Luzerner Geriatrieforum, Luzern. 1.10.15.
- Suter-Riederer, S., Valär, C., & Imhof, L. (2015). *Mobilitätsfördernde Pflege: Der Effekt auf Rehabilitationsergebnisse für Menschen mit MS und Stroke*. Präsentiert an der 3-Länderkonferenz Pflege und Pflegewissenschaft, Konstanz. 21.09.15.
- Suter-Riederer, S., Saner, E., Schorno, S., & Imhof, L. (2015). *Pflegerische Anlauf- und Beratungsstelle* (*PABS*). Präsentiert am Alterskongress Kanton Aargau. Aarau. 25.4.15.
- Suter-Riederer, S., Valär, C., & Imhof, L. (2015). *Rehabilitationspflege mehr als Wiederherstellung*. Präsentiert am Zentralschweizer Pflegesymposium Rehabilitation Care, Luzern. 25.3.15.

2014

- Suter-Riederer, S., & Imhof, L. (2014). *Trends in der Pflege. Akademisierung: Ein Praxisbeispiel anhand der Mobilitätsfördernden Pflegeintervention (MfP)*. Präsentiert an der Fortbildung für Berufsberater CH, Schweizerisches Dienstleistungszentrum Zürich. 18.11.14.
- Suter-Riederer, S., Valär, C., & Imhof., L. (2014). *Mobilitätsfördernde Pflegeintervention eine randomisiert kontrollierte Studie*. Präsentation am Symposium IGRP, Valens. 31.10.14.

Suter-Riederer, S., Imhof, L., & Mahrer Imhof, R. (2014). "In guten Händen sein". Menschen mit Multipler Sklerose erzählen von ihrem Erleben der Mobilitätsfördernden Pflegeintervention (MfP). Präsentiert an der IGRP Fachtagung, Valens. 31.10.14.

Suter-Riederer, S., Schwarz, J., & Petry, H. (2014). Accurate assessment instruments in rehabilitation.

Best practices and realities/Workshop. Präsentation an der Jahrestagung Schweizerische

Gesellschaft für Kardiologie, Interlaken. 12.06.14.

Suter-Riederer, S., Valär, C., & Imhof, L. (2014). *Mobilitätsfördernde Pflegeintervention (RCT)*. Präsentiert an der Fachtagung Verein für Pflegewissenschaft (VfP), Bern. 01.04.14.

2013

Suter-Riederer, S. (2013). *Can we start rehabilitation if the patient is depressed?* Präsentation an der Jahrestagung Schweizerische Gesellschaft für Kardiologie, Lugano. 12.06.13.

 $Suter-Riederer, \ S., \ \& \ Imhof, \ L. \ (2013). \ \textit{Mobilit\"{a}tsf\"{o}rdernde} \ \textit{Pflegeintervention} \ - \ \textit{Resultate}.$

Präsentation in den Rehakliniken Valens. 30.04.13.

2008 - 2012

Verschiedene Präsentationen zur Mobilitätsfördernden Pflege an Kongressen und Fachtagungen in der Schweiz und Deutschland.

Mitgliedschaften

2006 – heute Schweizerischer Verein für Pflegewissenschaft (VfP)

1986 – heute Schweizer Berufsverband der Pflegefachfrauen und Pflegefachmänner (SBK)

Bad Ragaz, 21.01.2025

S. Ruker - Ziederer

Susanne Suter-Riederer